



Il Bollettino

Notiziario della Società Sportiva Lazio Escursionismo, aderente alla Polisportiva Lazio, fondata in Roma il 9 gennaio 1900. Sede Legale presso il Presidente Luciano Palaia - via Vecchia di Velletri 14D-Rocca di Papa 00040.
Tel. 334 7026 942 SITO INTERNET: www.escursionistolazio.it

**NOVEMBRE
2022**

La Lazio Escursionismo declina ogni responsabilità, per eventuali incidenti che dovessero verificarsi nel corso delle escursioni ai soci, come sottoscritto all'atto dell'iscrizione.

ATTENZIONE: Sarà possibile effettuare escursioni e gite solo nel rispetto delle leggi in vigore.

MARTEDI 1 NOVEMBRE – TRA STORIA E NATURA A ROMA.

Traversata da via Luigi Capuana a via Spinoza. Lunghezza 12 km circa. Difficoltà media. Durata 5/6 ore. Appuntamento metro B Ponte Mammolo ore 9.00, quindi bus ATAC 350. Ritorno bus ATAC 66/311/341. Accompagnatore: Giuseppe 333 4736 519.

SABATO 5 NOVEMBRE – LE SELVAGGE E AFFASCINANTI GOLE DEL TORRENTE FARFA.

Escursione A/R alle gole del torrente Farfa. Lunghezza 8 km circa. Difficoltà medio-facile. Durata 4 ore circa. Appuntamento ore 7.15 alla stazione Roma Ostiense e quindi treno per stazione Fara Sabina ore 7.31, poi bus COTRAL per Castel nuovo di Farfa alle ore 8.50. Ritorno bus COTRAL da Castel nuovo di Farfa alle ore 16.10 per stazione Fara Sabina e da qui treno per Roma Ostiense. Accompagnatrici: M. T. Pavia 339 2389 857 – M.T. Paribelli 320 1554 926.

SABATO 12 NOVEMBRE – ALLA SCOPERTA DI UNA AFFASCINANTE CITTA' MORTA.

Escursione A/R da Canale Monterano. A seguire pranzo in ristorante locale. Lunghezza percorso 6 km circa. Difficoltà medio-facile. Durata 3 ore e mezza. Appuntamento ore 8.30 alla stazione di Roma Ostiense e quindi treno per Manziana alle ore 8.52, poi navetta per Canale Monterano. Ritorno dopo il pranzo con navetta per la stazione di Manziana e treno per Roma Ostiense alle ore 16.31/17.31. Costo del pranzo con piatti tipici 20 euro. Accompagnatrici: M.T. Paribelli 320 1554 926 – M. T. Pavia 339 2389 857.

MERCOLEDI 16 NOVEMBRE – AUTUNNO NEI PARCHI DI ROMA.

Traversata da via San Leo a via della Serpentara. Lunghezza 13 km circa. Difficoltà media. Durata 5 ore. Appuntamento ore 9.00 alla stazione metro B di Ponte Mammolo e quindi bus ATAC 341. Ritorno bus ATAC 88/92 oppure treno per stazione Roma Ostiense vari orari. Accompagnatore: Giuseppe 333 4736 519.

DOMENICA 20 NOVEMBRE – SCARPINARE...A FOLIGNO.

Escursione ad anello dalla stazione di Foligno. Lunghezza 10 km circa. Difficoltà medio-facile. Durata 5 ore circa. Appuntamento al piazzale antistante la stazione Tiburtina alle ore 7.50 e quindi treno per Foligno alle ore 8.22. Ritorno treno per Roma Tiburtina/Roma Termini ore 15.55. (prezzo del biglietto A/R 21 euro circa).

Accompagnatori: Giuseppe 333 4736 519 – Michele 340 2662 545.

DOMENICA 27 NOVEMBRE – IN CIOCIARIA TERRA DI CAMMINI E PERCORSI ANTICHI E MODERNI.

Traversata da Pofi ad Arnara lungo la via Francigena con visite ai rispettivi centri storici. Possibilità di assaggio di prodotti tipici locali. Lunghezza percorso 7 km circa. Durata 6 ore circa comprese soste. Appuntamento alla stazione Termini alle ore 7.30 e qui treno per Castro/Pofi/Vallecorsa alle ore 8.00, e arrivo alle ore 9.39, poi navetta per Pofi. Rientro navetta da Arnara per la stazione di Frosinone e qui treno per Roma Termini alle ore 17.10/18.20.

Accompagnatrici: M. T. Pavia 339 2389 857 – Ivana guida locale.

ATTENZIONE: le escursioni proposte potranno essere sostituite od anche annullate per situazioni atmosferiche avverse. Il giorno prima chiedere sempre agli accompagnatori se l'escursione è confermata.

Il Bollettino è redatto da Mario Arena, sulla base dei testi forniti dagli accompagnatori di gita, ai quali i soci sono invitati a rivolgersi per ulteriori chiarimenti.